



И.о. заведующего (Смирнова Е. Ю.)  
15.05.2024  
Меню приготовляемых блюд  
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего (Смирнова Е. Ю.)  
15.05.2024



И.о. заведующего (Смирнова Е. Ю.)  
15.05.2024  
Меню приготовляемых блюд  
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего (Смирнова Е. Ю.)  
15.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы					Белки	Жиры	Углевод ы	
16.05.2024													
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	198	5,1	5,5	26,1	172,6	Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5		БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8		КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		425,00	9,55	12,40	53,87	368,40	Итого за завтрак 1		360,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86	Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	0,75	0,15	14,89	64,66
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00	Итого за завтрак 2		200,00	0,75	0,15	14,89	64,66
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00					Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	63	1,73	3,71	4,82	59,58	Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	78	9,2	8,7	13,5	176,09		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,4	22,2	98		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,24	0,32	17,6	78,4
	КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	178	0,1	0,04	19,01	77,33		КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	149	0,08	0,03	15,84	64,44
Итого за обед		704,00	19,96	18,22	87,56	601,18	Итого за обед		579,00	15,21	13,67	71,16	465,59
Полдник	РЯЖЕНКА	170	6,02	2,01	8,43	80,32	Полдник	РЯЖЕНКА	153	5,42	1,81	7,59	72,29
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62		ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		190,00	6,12	2,01	24,59	142,32	Итого за полдник		173,00	5,52	1,81	23,75	134,29
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	57	0,8	4	3,4	57	Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05		БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		445,00	10,15	13,51	62,09	415,45	Итого за ужин 1		364,00	8,32	10,59	51,24	336,99
Итого за день		1969,00	46,78	46,34	247,91	1613,35	Итого за день		1678,00	37,57	36,66	208,66	1315,21
Среднее значение за период		1969,00	46,78	46,34	247,91	1613,35	Среднее значение за период		1678,00	37,57	36,66	208,66	1315,21

Исполнитель: Медсестра (Дюняшева Г.М)  
Шеф-повар: (Лимонова О. А.)

Исполнитель: Медсестра (Дюняшева Г.М)  
Шеф-повар: (Лимонова О. А.)