



И.о.заведующего (Смирнова Е.Ю.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



И.о.заведующего (Смирнова Е.Ю.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						17.05.2024							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	190	5,12	6,86	21,23	166,77	Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5		БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		416,00	9,87	13,96	49,83	364,47	Итого за завтрак 1		360,00	8,47	12,25	43,79	319,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	9,8	47	Завтрак 2	ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		111,00	0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за завтрак 2		111,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00					Итого за на весь день		2,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,1	5,3	4,6	71,4	Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75		СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	150	5,1	6,3	6,38	110,63
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	68	14,33	13,69	9,99	220,43		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,28	9,81	7,17	158,03
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22		ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		700,00	27,10	31,85	63,79	681,60	Итого за обед		570,00	21,01	24,09	53,17	537,99
Полдник	ЙОГУРТ	174	5,8	5	22	156	Полдник	ЙОГУРТ	150	4,35	3,75	16,5	117
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152		БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		224,00	9,40	8,00	49,20	308,00	Итого за полдник		200,00	7,95	6,75	43,70	269,00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57	Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6		УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4		БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		464,00	10,72	9,29	38,05	277,30	Итого за ужин 1		395,00	9,30	7,16	31,92	229,15
Итого за день		1920,00	57,49	63,50	210,67	1678,37	Итого за день		1638,00	47,13	50,65	182,38	1402,43
Среднее значение за период		1920,00	57,49	63,50	210,67	1678,37	Среднее значение за период		1638,00	47,13	50,65	182,38	1402,43

Исполнитель: Медсестра (Дюняшева Г.М.)
Шеф-повар: (Лимонова О. А.)

Исполнитель: Медсестра (Дюняшева Г.М.)
Шеф-повар: (Лимонова О. А.)