

И.о.заведующего

УТВЕРЖДАЮ  
17.05.2024

(Смирнова Е.Ю.)

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад



И.о.заведующего

УТВЕРЖДАЮ  
17.05.2024

(Смирнова Е.Ю.)

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы					Белки	Жиры	Углевод ы	
20.05.2024						20.05.2024							
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96	Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	148	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5		БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		426,00	9,62	12,40	54,16	366,66	Итого за завтрак 1		356,00	8,13	10,71	45,02	309,12
Завтрак 2	ЯБЛОКО	112	0,4	0,4	9,8	47	Завтрак 2	ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		112,00	0,40	0,40	9,80	47,00	Итого за завтрак 2		111,00	0,40	0,40	9,30	44,65
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00	0	0	0	0	Итого за на весь день		3,00	0	0	0	
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55	2,14	6,05	4,66	81,18	Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	193	3,2	5,09	6,48	95,6		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21		СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,78	0,4	22,03	97,25		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,36	14,47	70
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	Итого за обед		671,00	18,43	35,67	48,84		598,89	Итого за обед		548,00	14,29	27,44
Полдник	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86	Полдник	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за полдник		227,00	1,03	0,20	43,62	182,30	Итого за полдник		226,00	1,03	0,20	43,62	182,30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64	Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ	143	21,12	12,82	38,42	314,17		ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ	130	18,3	11,11	33,3	272,28
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	46	0,6	2,2	6,1	54		СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	33	2,2	0,37	18,81	87,27		БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06		ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		461,00	25,47	19,66	78,66	548,14	Итого за ужин 1		379,00	21,63	15,74	64,50	445,23
Итого за день		1902,00	54,95	68,33	235,08	1742,99	Итого за день		1623,00	45,48	54,49	198,69	1442,74
Среднее значение за период		1902,00	54,95	68,33	235,08	1742,99	Среднее значение за период		1623,00	45,48	54,49	198,69	1442,74

Исполнитель: Медсестра (Дюняшева Г.М.)  
Шеф-повар: (Лимонова О. А.)

Исполнитель: Медсестра (Дюняшева Г.М.)  
Шеф-повар: (Лимонова О. А.)