



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смирнова Е.Ю.)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смирнова Е.Ю.)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ь	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025													
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	6,24	6,1	29,55	158,64	Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	146	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	41	2,12	0,35	18,17	84,12		БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7		КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	174	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		444.00	11.61	13.30	63.47	380.96	Итого за завтрак 1		354.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	93	0,4	0,4	9,8	47	Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		93.00	0.40	0.40	9.80	47.00	Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00					Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65	53,47	Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,23	3,06	5,61	76,67
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,87	0,41	22,72	100,31		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		698.00	17.83	27.54	61.57	573.83	Итого за обед		560.00	13.88	21.02	48.01	445.07
Полдник	КЕФИР	202	5,99	0,2	7,99	61,94	Полдник	КЕФИР	161	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		272.00	10.58	8.82	46.81	312.43	Итого за полдник		211.00	8.67	6.34	34.92	234.67
Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21	Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99	83,3		БАТОН	30	2,14	0,36	18,36	85
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		410.00	12.42	24.51	24.20	370.33	Итого за ужин 1		360.00	9.91	18.49	23.03	300.48
Итого за день		1920.00	52.84	74.57	205.85	1684.55	Итого за день		1576.00	41.97	57.65	164.45	1331.48
Среднее значение за период		1920.00	52.84	74.57	205.85	1684.55	Среднее значение за период		1576.00	41.97	57.65	164.45	1331.48

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар (Цылева И.С.)

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар (Цылева И.С.)