



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смирнова Е.Ю.)
30.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смирнова Е.Ю.)
30.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи		Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	Прием пищи		Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025													
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81	Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	155	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	36	2,08	0,35	17,79	82,38		БАТОН	27	1,84	0,31	15,77	73,02
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	181	2,83	3,11	13,52	89,62		КАКАО НА МОЛОКЕ	178	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		422.00	9.92	13.61	53.10	371.31	Итого за завтрак 1		365.00	8.27	11.90	44.90	316.53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86	Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00	Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00					Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4	Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,36	0	0,98	5,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9	163		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	1,68	0,24	13,32	58,8		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,38	0,25	10,13	49
Итого за обед		715.00	22.46	18.20	86.89	604.50	Итого за обед		579.00	17.67	14.12	67.93	475.86
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8	Полдник	МОЛОКО	158	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		231.00	5.63	4.90	33.12	201.10	Итого за полдник		178.00	4.22	3.68	22.86	142.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7	Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	79	13,17	5,3	4,81	120,37		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	59	9,88	3,97	3,61	90,28
	БАТОН	31	1,81	0,3	15,49	71,73		БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за ужин 1		500.00	19.09	13.76	62.00	425.38	Итого за ужин 1		386.00	14.28	10.08	46.48	312.05
Итого за день		2071.00	58.10	50.67	254.91	1688.29	Итого за день		1711.00	45.44	39.98	201.97	1333.24
Среднее значение за период		2071.00	58.10	50.67	254.91	1688.29	Среднее значение за период		1711.00	45.44	39.98	201.97	1333.24

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар: (Цылева И.С.)

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар: (Цылева И.С.)