



Заведующий (Смирнова Е.Ю.)
14.05.2025



Заведующий (Смирнова Е.Ю.)
14.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025													
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	186	5,1	5,5	26,1	172,6	Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	147	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5		БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		391.00	6.65	9.90	47.80	304.90	Итого за завтрак 1		322.00	5.16	8.19	41.57	254.17
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	191	1	0,2	19,8	86	Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого за завтрак 2		191.00	1.00	0.20	19.80	86.00	Итого за завтрак 2		199.00	0.75	0.15	14.81	64.34
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00					Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59	1,73	3,71	4,82	59,58	Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	198	6,8	8,4	8,5	147,5		СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	76	9,2	8,7	13,5	176,09		БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,68	0,24	13,32	58,8		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		701.00	22.84	24.22	66.77	595.70	Итого за обед		574.00	17.69	19.06	51.98	458.09
Полдник	КЕФИР	204	5,39	0,18	7,19	55,75	Полдник	МОЛОКО	174	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8		БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		274.00	10.43	4.38	45.27	268.55	Итого за полдник		224.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4	Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,8	3,47	3,02	46,22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3		БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		448.00	10.76	14.86	65.94	442.10	Итого за ужин 1		363.00	9.19	11.49	57.13	369.01
Итого за день		2010.00	51.68	53.56	245.58	1697.25	Итого за день		1685.00	41.43	46.30	201.06	1391.93
Среднее значение за период		2010.00	51.68	53.56	245.58	1697.25	Среднее значение за период		1685.00	41.43	46.30	201.06	1391.93

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар: (Козлова Г.П.)

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар: (Козлова Г.П.)