



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смирнова Е.Ю.)
15.05.2025

Меню приготовляемых блюд

Категория: Сад 34900684



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смирнова Е.Ю.)
15.05.2025

Меню приготовляемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025							16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	195	5,39	7,22	22,35	175,55	Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	179	4,85	6,49	20,1	157,91
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	166	2,72	2,3	13,37	85,72		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	159	2,56	2,16	12,54	80,46
Итого за завтрак 1		398.00	9.66	13.92	48.62	358.27	Итого за завтрак 1		362.00	8.66	13.00	42.97	323.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	9,8	47	Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		120.00	0.40	0.40	9.80	47.00	Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00					Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03	57	Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,67	3,41	2,04	38,33
	СУП ОВОЩНОЙ	199	2,4	3,36	8,16	72,8		СУП ОВОЩНОЙ	179	2,16	3,02	7,34	65,48
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	2,74	3,39	12,34	110,24
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1,68	0,24	13,32	58,8		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		706.00	20.10	22.19	56.54	529.60	Итого за обед		585.00	16.17	17.26	49.37	437.33
Полдник	МОЛОКО	172	5,04	4,41	8,37	94,32	Полдник	МОЛОКО	148	4,19	3,67	6,96	78,42
	ПРЯНИКИ	34	1,77	1,4	22,5	109,8		ПРЯНИКИ	28	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		206.00	6.81	5.81	30.87	204.12	Итого за полдник		176.00	5.96	5.07	29.46	188.22
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	57	1,8	0,2	4	24	Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	37	1,19	0,13	2,64	15,86
	ОМЛЕТ	141	8,63	10,13	5,13	164,13		ОМЛЕТ	129	7,47	8,77	4,44	142,1
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3		БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,42
Итого за ужин 1		403.00	12.53	10.68	35.92	306.73	Итого за ужин 1		335.00	9.86	9.10	24.69	234.98
Итого за день		1836.00	49.50	53.00	181.75	1445.72	Итого за день		1661.00	41.65	44.63	166.29	1270.00
Среднее значение за период		1836.00	49.50	53.00	181.75	1445.72	Среднее значение за период		1661.00	41.65	44.63	166.29	1270.00

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар: (Козлова Г.П.)

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар: (Козлова Г.П.)