

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025							19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	148	3,7	3,88	17,99	121,49	Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5		БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		354,00	8,13	10,71	45,02	309,12	Итого за завтрак 1		431,00	9,92	12,45	56,73	378,56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4	Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		180,00	0,90	0,18	17,82	77,40	Итого за завтрак 2		195,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00					Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12	Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2		СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	4,22	15,6	4,88	170,72		КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,38	0,25	10,13	49		КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	5,63	20,8	6,51	227,63
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		603,00	13,74	27,91	74,52	598,39	Итого за обед		717,00	16,92	36,09	90,43	741,88
Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,32	Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	17	1,77	1,4	22,5	109,8		ПРЯНИКИ	43	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		193,00	6,81	5,81	30,87	204,12	Итого за полдник		241,00	8,85	7,47	50,55	306,10
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	129	7,9	8,94	17,94	186,53	Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	148	9,11	10,31	20,7	215,23
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5		СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4		БАТОН	23	1,49	0,25	12,76	59,18
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72		ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		355,00	10,97	12,27	45,17	333,15	Итого за ужин 1		399,00	12,00	13,76	47,17	356,97
Итого за день		1688,00	40,55	56,88	213,40	1522,18	Итого за день		1986,00	48,69	69,97	264,68	1869,51
Среднее значение за период		1688,00	40,55	56,88	213,40	1522,18	Среднее значение за период		1986,00	48,69	69,97	264,68	1869,51

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар: (Козлова Г.П.)

Исполнитель: Медсестра (Жукова В.Л.)
Шеф-повар: (Козлова Г.П.)